



2023

Salou

Actiu

Edició Primavera



Ajuntament de Salou
Àrea de Serveis Culturals

Índex

3

Salutació

Una primavera per gaudir

4

Activitats

El Salou Actiu primavera ja és aquí!

9

Resum d'activitats

No te'n perdís cap!

10

Inscripcions

En línia i presencials

11

Normativa

Molt important! Llegir amb atenció

Salutació

Una primavera per gaudir

Donem inici a una nova edició del Salou Actiu, en aquest cas, el que correspon a la primavera de 2023. Hem organitzat un gran ventall d'activitats perquè la nostra ciutadania pugui aprendre i conrear les seves habilitats personals; augmentar l'autoconeixement, fer xarxa i conèixer gent nova i, en definitiva, tenir una agenda plena de reptes i il·lusions.

Cada cop, el nostre programa per al Salou Actiu és més ambiciós i complet, perquè obtenim una molt bona resposta dels salouencs i salouenques que hi participen, i això ens anima i estimula per fer-ho, cada cop, millor.

Estem convençuts que aquesta nova programació tindrà molt d'èxit, perquè s'adreça a un públic molt divers, i hi ha molt per escollir.

Podrem aprendre a dibuixar, a fer receptes noves i a jugar als escacs. Podrem aprendre a cosir vestits per a la Festa del Rei Jaume I de Salou, i també visitarem el Castell de Miravet, la Casa Navàs, de Reus, la Cartoixa d'Escaladei i la Cooperativa Falset-Marçà.

Us convidem, doncs, a participar de tota aquesta oferta, perquè entreu a la primavera amb moltes ganes de gaudir.



Pere Granados Carrillo
Alcalde de Salou



Xavier Montalà Arribas
Regidor de Serveis Culturals

Activitats

Costura per a la Festa del Rei Jaume I

Taller / Participa en la confecció dels vestits medievals per a la Festa del Rei Jaume I. A Salou, pots cosir-te el teu vestit o col·laborar en la confecció d'altres. **Aquesta activitat és totalment gratuïta i s'inclou tot el material.**

! *Imprescindible tenir un mínim de nivell de costura.*

- Tots els divendres, de 17 a 19 h
- Sala Joan Miró del Centre Cívic

Hi col·labora:



GRUP de
DONES
de Salou



Augmenta la teva autoestima

Taller / Potència la teva seguretat i confiança.

- 18 i 20 d'abril, de 10 a 12.30 h
- Sala Mediterrània del TAS

Cuina amb flors

Taller / Fes especials els teus plats.

- 19 d'abril, de 17 a 19 h

Tècniques de relaxació i control emocional

Taller / Preveu l'ansietat i l'estrès.

- 25 i 27 d'abril, de 17 a 19.30 h
- Sala Europa del TAS

Iniciació al dibuix

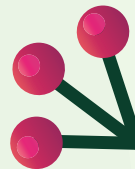
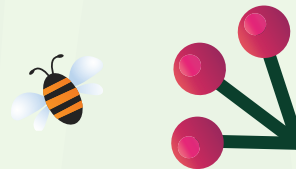
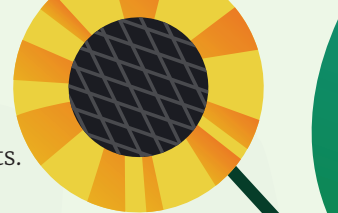
Taller / Aprèn i gaudeix de l'art del dibuix.

- 26 d'abril i 10 de maig, de 17.30 a 19.30 h
- Sala Mediterrània del TAS

Bijuteria per a l'estiu

Taller / Disseny i crea la teva bijuteria.

- 3, 10, 17 i 24 de maig, de 9.30 a 11.30 h
- Sala Mediterrània del TAS



Dones surrealistes, artistes, muses i mecenes

Xerrada / Coneix el moviment surrealista i el paper que en van tenir les dones que en formaren part.

- 4 de maig, de 17 a 18 h
- Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Plantes remeieres

Taller / Elabora remeis naturals.

- 6, 13 i 20 de juny, de 18 a 19.30 h
- Sala Mediterrània del TAS

Tapes per a l'estiu

Taller / Menjars senzills i saludables.

- 19 de maig, de 17 a 19 h
- Sala Mediterrània del TAS

Formatges del món

Taller / Coneix les seves aplicacions.

- 31 de maig, de 17 a 19 h

Castell de Miravet

Visita guiada / Coneix aquesta fortalesa templera del segle XII. **Per arribar al castell, es caminarà per una pujada pronunciada durant 15 minuts.**

- 13 de maig, a les 8.30 h

Els desplaçaments es realitzaran amb autobús, des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

Casa Navàs i Reus modernista

Visita guiada / Gaudeix del modernisme Europeu.

- 18 i 25 de maig, a les 15.15 h
(S'ha d'escollir un dels dos dies per assistir a la visita)

Els desplaçaments es realitzaran amb autobús, des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

Cartoixa d'Escaladei i visita a la Cooperativa Falset-Marçà

Visita guiada / Coneix la nostra història.

- 3 de juny, a les 9 h

Els desplaçaments es realitzaran amb autobús, des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

Taller de teatre

Taller / Iniciat al teatre.

- 8 i 15 d'abril, de 18 a 20 h
- Sala número 1 de l'Esplai de la Gent Gran*

Bàsic d'escacs

Taller / Aprèn a jugar als escacs.

- 21 i 28 d'abril; 5, 12, 19 i 26 de maig; 2, 9, 16 i 30 de juny, de 17 a 19 h
- Sala d'escacs de l'Esplai de la Gent Gran*

Memòria per a la gent gran

Taller / Entrena la teva memòria.

- 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 i 30 de maig, de 9.30 a 11.30 h
- Sala Mediterrània del TAS

Taller de salmorejo

Taller / Coneix l'àpat més lleuger de l'estiu.

- 17 de maig, de 10 a 12 h
- Sala Principal de l'Esplai de la Gent Gran*

* Carrer Comissió de Festes, núm. 1

**Activitats
exclusives
per a majors
de 60 anys**



Resum d'activitats

Costura per a la Festa del Rei Jaume I / De 17 a 19 h / Els divendres / Sala Joan Miró del Centre Cívic

Augmenta la teva autoestima / De 10 a 12.30 h / 18 i 20 d'abril / Sala Mediterrània del TAS

Cuina amb flors / De 17 a 19 h / 19 d'abril

Tècniques de relaxació i control emocional / De 17 a 19.30 h. 25 i 27 d'abril / Sala Europa del TAS

Iniciació al dibuix / De 17.30 a 19.30 h / 26 d'abril i 10 de maig / Sala Mediterrània del TAS

Bijuteria per a l'estiu / De 9.30 a 11.30 h / 3, 10, 17 i 24 de maig / Sala Mediterrània del TAS

Xerrada Dones surrealistes, artistes, museus i mecenes / De 7 a 18 h / 4 de maig / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Castell de Miravet / A les 8.30 h / 13 de maig

Casa Navàs i Reus modernistes / A les 15.15 h / 18 o 25 de maig (s'ha d'escollir un dels dos dies per assistir a la visita)

Tapes per a l'estiu / De 17 a 19 h / 19 de maig / Sala Mediterrània del TAS

Formatges del món i les seves aplicacions / De 17 a 19 h / 31 de maig

Cartoixa d'Escaladei i visita a la Cooperativa de Falset-Marçà / A les 9 h / 3 de juny

Plantes remeieres / De 18 a 19.30 h / 6, 13 i 20 de juny. / Sala Mediterrània del TAS

Activitats exclusives per a majors de 60 anys

Taller de teatre / De 18 a 20 h. 8 i 15 d'abril / Esplai de la Gent Gran

Bàsic d'escacs / De 17 a 19 h / 21 i 28 d'abril; 5, 12, 19 i 26 de maig; 2, 9, 16 i 30 de juny / Esplai de la Gent Gran

Memòria per a la gent gran / De 9.30 a 11.30 h / 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 i 30 de maig / Sala Mediterrània del TAS

Taller de salmorejo / De 10 a 12 h / 17 de maig / Esplai de la Gent Gran

Inscripcions



Inscripcions en línia

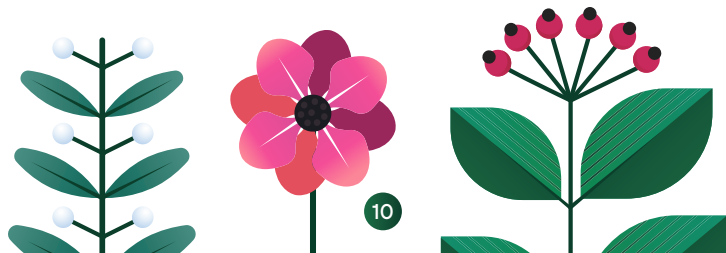
Els dies 27 i 28 de març de 2023, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions en línia, a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Salou:

salou.reservaplay.cat/view/reserves/actividades/id/158

Inscripcions presencials

Els dies 30 i 31 de març de 2023, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions presencials a l'**oficina de l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou, en horari de 10 a 14 h.**

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici de l'activitat, les persones empadronades a Salou i les que no ho estiguin, podran realitzar inscripcions presencials, en cas de quedar places vacants, de dilluns a divendres, en horari de 10 a 14 h.



Normativa



1 / Només es podran inscriure a les activitats les persones majors de 18 anys, a excepció de les visites guiades.

2 / No es podrà assistir a les activitats acompanyats de menors d'edat, sempre que aquests nens o nenes no hagin estat inscrits prèviament a l'activitat.

3 / Cada activitat que consta en aquest programa té un nombre limitat de places a cobrir per ordre rigorós d'inscripció. Si una persona no està inscrita en una activitat no hi podrà assistir, indiferentment de la seva edat.

4 / Es reservaran el 40% del total de places de cada activitat per a inscripcions en línia.

5 / Totes les activitats d'aquest programa són gratuïtes per a les persones inscrites.

6 / L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat, si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.

7 / En cas de baixa a qualsevol activitat és obligatori que l'alumne ho comuniqui per escrit a l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament.

8 / Les classes o activitats a les quals no assisteixi la persona inscrita, per causes personals, no són recuperables.

9 / L'Ajuntament de Salou es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics als tallers, conferències o sortides, així com en el moment de la realització de les inscripcions.



977 309 215



@SalouCultura



www.salou.cat

